

## Obilježen Svjetski dan hrane predavanjem o halalu

Povodom Svjetskog dana hrane, u petak, 16. listopada 2015., u prostorijama Islamske gimnazije dr. Ahmeda Smajlovića i ove godine je upriličeno predavanje o našoj svakodnevnoj potrebi – hrani. Izazovi današnjice ogledaju se u traganju za učinkovitim načinom njene raspodjele jer je prisutna velika nejednakost u svijetu. Dok se jedni bore s pretilošću zbog prekomjernog unosa hrane, drugi umiru izgladnjeli i pothranjeni, a da ne spominjemo koliko se hrane baci u razvijenim zemljama. Ništa manje nije važan ni aspekt zdrave prehrane, te smo upravo s tim u vezi i ove godine zamolili predstavnike Centra za certificiranje halal kvalitete da s nama podijele svoja bogata iskustva u certificiranju hrane, te što se sve zapravo krije pod famoznim oznakama „E“ koje označavaju emulgatore.



Zahvalni smo našoj prijateljici i tajnici Centra mr. Edini Mešić koja je nadahnutim i vrlo stručnim predavanjem osvijetlila neke nama manje poznate činjenice o hrani koja nam je svakodnevno dostupna. Želja za očuvanjem dugotrajne zdravstvene ispravnosti, često je ugrožena upravo emulgatorima koji su različitog porijekla, a nekad i od sirovina koje ne bismo nikada svjesno konzumirali.

Tako je mr. Mešić je kroz brojne primjere prehrambenih artikala koji su nam u svakoj trgovini nadohvat ruke ukazala na one koji mogu izgledati atraktivno i biti reklamirani kao zdravi, a da u sebi kriju izuzetno štetne sastojke koji su muslimanima zabranjeni.



Znajući da je halal prehrana – zdrava prehrana učenici su pažljivo saslušali predavanja, a pitanja nisu izostala. Mnogi nisu znali da su pojedini slatkiši u kojima smo kao djeca uživali zapravo od sastojaka koji nama muslimanima nisu dozvoljeni. I ne samo to, već da su mnogi dodatci životinjskog porijekla, pa čak i insekata. Ovime smo nastavili proces dizanja svijesti kod učenika o potrebi brige za drugog, istovremeno čuvajući svoje zdravlje i svoju vjeru.

Enisa Botonjić, odgajateljica