

Održan tečaj samoobrane za učenice i učenike naše gimnazije

Dana 21. prosinca 2014. god. u sportskoj dvorani naše škole održan je tečaj samoobrane za zainteresirane učenice i učenike naše gimnazije. Ovaj hvalevrijedan projekt realizirali smo u suradnji s dugogodišnjim voditeljem Taekwondo kluba Bugojno gosp. Hamzom Malbašićem, koji iza sebe ima izvrsne rezultate.



Vježbanje pod budnim okom voditelja

Cilj projekta je bio upoznati naše učenice i učenike s osnovama samoobrane i dati im informacije o boričkim vještinama, koje mogu spriječiti posljedice neželjenih situacija u svakodnevnom životu. Poznavati vještinu samoobrane ne znači „znati se tući“, nego izbjeći na vrijeme konflikte. Naravno da je potrebno znati kako konkretno djelovati, no to znanje ne bi trebalo služiti za iskaljivanje nad drugom osobom, nego za odbijanje napada.



Simulacija napada i obrane



Zajednička fotografija voditelja i sudionika tečaja

Tijekom ovog jednodnevnog tečaja samoobrane zainteresirane učenice i učenici naše škole, nakon uvodnog dijela u vidu predavanja, mogle su vidjeti demonstraciju pojedinih tehnika. Nakon svake demonstracije, uslijedile bi vježbe tehnike obrane od napada jednog ili više napadača u raznim situacijama.

Što to naše učenice i učenici uče, došao se osobno uvjeriti i naš ravnatelj Arslani, koji je čestitao curama i dečkima na usvojenim vještinama i iskoristio priliku da se najsrdačnije zahvali gospodinu Hamzi Malbašiću, voditelju Tekwondo kluba iz Bugojna, želeći mu puno uspjeha u daljnjem radu.



Ravnatelj Mevludi ef. Arslani i voditelj Hamza Malbašić

Amra Sarunović, tajnica